



# LA PRO LOCO ORGANIZZA UNA GITA IN UMBRIA UN TERRITORIO AUTENTICO DOVE RISCOPRIRE CULTURE E SAPORI DI UN TEMPO

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI COLOGNO MONZESE

## 28 APRILE - 1° MAGGIO 2012

### PROGRAMMA

**28 Aprile:** Ritrovo dei Partecipanti a Cologno M., sistemazione in Autopullman G.T. e partenza alla volta di Spoleto alle ore 6,30. Aperitivo di benvenuto e Pranzo. Nel primo pomeriggio sistemazione presso la struttura al centro del Borgo di Spoleto. Visita guidata del centro storico. Cena con menù tipico e pernottamento.

**29 Aprile: La forza della natura: Cascate delle Marmore**

Prima colazione e partenza per il pulsante cuore verde d'Italia: La Cascata delle Marmore. Pranzo tipico in ristorante del luogo. Proseguimento per Narni. Visita guidata per Narni Sotterranea e per le vie dell'affascinante borgo. La cena con menù tipico e pernottamento.

**30 Aprile: Borghi e Frantoi**

Visita guidata del borgo di Montefalco, celebre per gli affreschi delle sue chiese e dei chiostri. Nella tarda mattinata visita ad un antico frantoio al centro del paese. Il pranzo cucinato seguendo le ricette del luogo sarà servito all'interno dello stesso frantoio.

Proseguimento per il Borgo di Bevagna, antica cittadina di origine romana.

La cinta muraria, ricca di torri e bastioni, è interrotta da porte medievali che consentono l'ingresso al centro storico. Cena con menù tipico e pernottamento.

**01 Maggio: Il borgo di Bettona**

Visita del Museo della città; i dipinti più importanti fanno parte di quella Scuola Umbra che tra il XV e il XVI sec., diede testimonianza di grande talento con artisti quali il Perugino. Pranzo a base di prodotti tipici. Partenza per il rientro a Cologno Monzese.

#### La quota comprende

Servizio pullman  
Aperitivo di benvenuto  
Pranzo del primo giorno  
3 Pernottamenti con prima colazione in Hotel 3 stelle a Spoleto  
3 Cene con menù caratteristico a tema in struttura (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno e dolce – bevande incluse)  
2 Pranzi con menù caratteristico in ristoranti della zona (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno e dolce – bevande incluse)  
Servizio guida: 3h per il 1°giorno, 3h il 2°giorno, 3h il 4°giorno  
Servizio guida per tutto il terzo giorno  
Attività guidata alle Cascate delle Marmore  
Visita guidata e Ticket d'ingresso Narni sotterranea  
Visita guidata di un antico frantoio a Montefalco e assaggio di oli.  
Pranzo a base di prodotti tipici all'interno dell'antico frantoio  
Assicurazione medico/bagaglio

#### La quota non comprende

Ingressi, Mance e tutto ciò non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

€ 430 Soci

€ 440 Non Soci

**P.s.: Al momento dell'iscrizione va versata una quota pari al 50% dell'importo totale. L'adesione alla gita va saldata entro 15 giorni dalla partenza per non perdere la priorità di prenotazione.**



**USARE SCARPE COMODE  
E ABBIGLIAMENTO ADEGUATO**

Nel caso di problemi alla partenza  
chiamare il seguente cellulare  
**3384488867**

**Il Presidente  
Cesare Ghezzi**

**Pro Loco Cologno M.se - Via Milano, 3**

**Tel. 02.2532990 - Cell. 338 4488867 - e-mail: [cognoproloco@tiscali.it](mailto:cognoproloco@tiscali.it)**

**tutte le iniziative organizzate potranno essere consultate sul sito [www.cognoproloco.it](http://www.cognoproloco.it)**

**Orario di apertura: da lunedì a sabato dalle ore 16,00 alle 19,00**